BULLETIN D'INSCRIPTION

ENFANT|

Nom: ..... Prénom : .....

Date de naissance: ..... Âge: .....

PARENTS|

Nom: ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° Port. : .....

⚠ **Pas de parents dans l'enceinte du club le temps de la séance.**

** Toute validation du bulletin ne donne droit à aucun remboursement et/ou rattrapage de séance (valable pour toute l'année 2023 / 2024)*

Signature :

mention «Lu & approuvé»

Jaëvi

Aqua-Forme & Fitness

ECOLE AQUA

2023-2024

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CARREFOUR DE L'EUROPE - Tél. 03.85.20.25.49 - WWW.JAEVI.FR

OFFRES

Jardin aquatique

Pack de 10 séances =135€

Ecole aquatique

Pack de 10 séances =160€
Pack de 20 séances =290€ *
Pack de 30 séances =390€ *

* Tarifs pour 2 ou 3 packs achetés simultanément

A noter : Pas de séances pendant les vacances scolaires

3 SESSIONS de 10 séances

~ Session 1 = du 27/09/23 au 13/12/23
- Session 2 = du 10/01/24 au 27/03/24
- Session 3 = du 15/06/24 au 17/07/24

LES HORAIRES

- 45min durée de la séance :
  - Mercredi 14H00 Poisson soleil et Hippocampe
  - Mercredi 15H00 Etoile de mer 1
  - Mercredi 16H00 Etoile de mer 2
- 30 min durée de la séance :
  - Mercredi 17H00 Jardin aquatique

LE MATÉRIEL

~ Maillot de bain ~ Peignoir ~ Claquette - Bonnet.

Lors de la dernière séance de chaque session, toute l'équipe des maîtres nageur de Jaëvi sera heureuse de vous retrouver en famille afin d'immortaliser cela avec une **remise des diplômes** à la hauteur des efforts que vos enfants auront fait. **Un goûter sera offert à nos futurs champions!**

Après validation de l'inscription de votre enfant, votre club JAËVI invitera votre enfant à venir passer un test d'évaluation pour déterminer le groupe le plus adapté à son niveau.

- Test de la session 1 = Mercredi 20/09/2023
- Test de la session 2 = Mercredi 20/12/2023
- Test de la session 3 = Mercredi 10/04/2024

Jardin aquatique 3-5 ans - 10 enfants max.

Familiarisation avec le milieu aquatique

~ J'apprends à aimer l'eau
~ Je parviens à mettre ma tête dans l'eau furtivement
~ Je saute avec 2 frites

Je suis une Étoile de mer - 10 enfants max.

Déplacement dans l'eau avec matériel de flottaison et immersion longue

~ Je parviens à rester la tête sous l'eau pendant 3 secondes
~ Je me déplace dans l'eau avec du matériel de flottaison
~ Je saute avec impulsion avec 1 frite dans l'eau

Je suis un Hippocampe - 15 enfants max.

Déplacement dans l'eau sans matérial de flottaison et immersion longue et profonde

~ Je suis en sécurité si je tombe accidentellement dans l'eau car je maîtrise la remontée passive
~ Je vais chercher un objet au fond de la piscine à l'aide de la perche ou de l'échelle
~ Je me déplace sans frite sur 5m
~ Je fais le plongeon canard

Je suis un Poisson soleil - 15 enfants max.

Perfectionnement des 4 nages

~ Je nage la brasse
~ Je m'initie au plongeon
~ Je peux faire 3 longueurs successives
~ Je me propulse avec les jambes en gainant mon corps pour aller le plus loin possible sans bouger