



BULLETIN D'INSCRIPTION

ENFANT|

Nom: Prénom :

Date de naissance: Âge:

PARENTS|

Nom: Prénom :

Adresse :

.....

N° Port. :

Mail des parents :

@.....

L'enfant met-il la tête sous l'eau : Oui/Non

L'enfant se déplace-t-il dans l'eau sans brassard ? Oui/Non

Important: L'inscription ne sera validée qu'en présence d'un certificat médicale accompagné du règlement des séances.



ECOLE AQUA

2020/2021

OFFRE

- ~ 1 pack, de 10 séances = 150€
- ~ 2 packs, soit 20 séances pour 1 même enfant = 270€*
- ~ 3 packs, soit 30 séances pour 1 même enfants = 360€*

Info : Pas de séances pendant les vacances scolaires

*** Prix pour 2 ou 3 packs achetés simultanément**

3 SESSIONS de 10 séances

- ~ Session 1 du mercredi 09/09/20 au mercredi 02/12/20
Remise des diplômes le mercredi 9/12/20
- Session 2 du mercredi 06/01/21 au mercredi 24/03/21
Remise des diplômes le mercredi 31/03/21
- Session 3 du mercredi 28/04/21 au mercredi 30/06/21
Remise des diplômes le mercredi 07/07/21

LES HORAIRES

45min durée de la séance

- Mercredi 14H30 Poisson soleil et Hippocampe
- Mercredi 15H30 Etoile de mer
- Mercredi 16H30 Etoile de mer
- Mercredi 17H30 Petit crabe

LE MATÉRIEL

~ Maillot de bain ~ Peignoir ~ Claquette - Bonnet.

A la fin de chaque session, toute l'équipe des maîtres nageur de Jaëvi sera heureuse de vous retrouver en famille afin d'immortaliser cela avec une **grande remise des diplômes** à la hauteur des efforts que vos enfants auront fait durant la session. **Et un goûter sera offert à nos futurs champions!**

Après validation de l'inscription de votre enfant, votre club JAËVI invitera votre enfant à venir passer un test d'évaluation pour déterminer le groupe le plus adapté à son niveau.

- Test de la session 1 = Mercredi 02/09/20
- Test de la session 2 = Mercredi 16/12/20
- Test de la session 3 = Mercredi 07/04/21



Je suis un petit Crabe - 10 enfants max.

Familiarisation avec le milieu aquatique

- ~ J'aime aller dans l'eau
- ~ Je parviens à mettre ma tête dans l'eau furtivement
- ~ Je saute avec 2 frites



Je suis une Étoile de mer - 10 enfants max.

Déplacement dans l'eau avec matériel de flottaison et immersion longue

- ~ Je parviens à rester la tête sous l'eau pendant 3 secondes
- ~ Je me déplace dans l'eau avec du matériel de flottaison
- ~ Je saute avec impulsion avec 1 frite dans l'eau



Je suis un Hippocampe - 15 enfants max.

Déplacement dans l'eau sans matériel de flottaison et immersion longue et profonde

- ~ Je suis en sécurité si je tombe accidentellement dans l'eau car je maîtrise la remontée passive
- ~ Je vais chercher un objet au fond de la piscine à l'aide de la perche ou de l'échelle
- ~ Je me déplace sans frite sur 5m
- ~ Je fais le plongeur canard



Je suis un Poisson soleil - 15 enfants max.

Perfectionnement des 4 nages

- ~ Je nage la brasse, le crawl et le dos
- ~ Je m'initie au plongeon
- ~ Je peux faire 3 longueurs successives
- ~ Je me propulse avec les jambes en gainant mon corps pour aller le plus loin possible sans bouger